

Servizio di Coaching

«Non c'è vento sfavorevole per chi sa dove andare»

nomesis
ricerche e soluzioni di marketing



APPROCCIO DI BASE: OLISTICO

NON C'È
COACHING
SENZA
AZIONE

SI PONE COME OBIETTIVO QUELLO DI ACCOMPAGNARE LE
PERSONE VERSO IL MASSIMO RENDIMENTO ATTRAVERSO UN
PROCESSO AUTONOMO DI APPRENDIMENTO



STRATEGIA GLOBALE PER IL
MIGLIORAMENTO DELLA
QUALITA' DELLA VITA

METODOLOGIA PROCESSUALE-
RELAZIONALE CHE PUNTA AL
MIGLIORAMENTO DELLE PROPRIE
CAPACITA' RELATIVE AL «FARE»

LA FILOSOFIA NOMESIS: L'INDIVIDUO AL CENTRO

COSTRUIRE
UNA
PARTNERSHIP
ORIENTATA AL
CAMBIAMENTO

Comprendere dove l'individuo
colloca il SUO
problema/disagio:

- nel campo dell'autonomia
- della competenza
- della relazionalità

... ed orientarlo al cambiamento



PERCHE'
AFFIDARSI AD
UN COACH?

Chi è?

**E' un generatore di
consapevolezza e responsabilità**

**Supporta l'individuo nella
costruzione di piani d'azione
efficaci al fine di guidarli verso
obiettivi prefissati e performance
elevate**

I RUOLI: COACH VERSO CONSULENTE

COACH

Mette nelle condizioni l'individuo di fare una serie di scelte responsabili e di elaborare (autonomamente) un piano d'azione utile a conseguire gli obiettivi desiderati e generare il cambiamento



CONSULENTE

Mette a disposizione dell'individuo la propria esperienza, il proprio punto di vista, offre consigli e strumenti.

IL METODO ADOTTATO



METODO COACHING (fasi di sviluppo)

SERVIZIO DI
COACHING E I
RISULTATI
ATTESI

**Il servizio di coaching può
raggiungere i risultati
attesi solo a fronte di
un'adesione consapevole
e un chiaro
coinvolgimento del
coachee**

IL TRIANGOLO COMMITTENZA-COACH E COACHEE

IL PROCESSO CHE PORTA AL CAMBIAMENTO

Fondamentale un allineamento sulla domanda di Coaching da parte di tutti gli attori coinvolti per evitare piani d'azione non conformi alle aspettative



LE SESSIONI DI COACHING:

anche formula
on line

durata singola sessione di coaching:
1,5h

frequenza sessioni: 1v/settimana per
il primo mese + 1v/15 giorni per il
secondo mese + 1v/mese per il terzo
mese

partecipanti alla singola sessione di
coaching: 1 coach e 1 coachee

I momenti di allineamento
tra Coach e
Committenza
rispetteranno il «segreto
professionale» e saranno
funzionali alla
misurazione e
valutazione della qualità
del servizio di coaching



IL COACH: MICHELA BERTOCCHI



Michela Bertocchi, Consulente HR e Coach, ruoli che trovano il loro comun denominatore nell'accompagnare e sostenere concretamente le persone verso il raggiungimento delle proprie mete, sostenerle nella costruzione di piani d'azione efficaci. Fortemente convinta che l'ecletticità sia lo strumento più potente che un Consulente HR/Coach possa avere, la combinazione creativa dell'essere e del fare: crede che la sperimentazione continua porti all'azione, e le mete si raggiungono solo con le azioni, ovvero agendo!

Arrivata a questo suo "essere" attraverso un percorso ben preciso che ha avuto il suo inizio con la Laurea presso la Facoltà di Sc. della Formazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia -ind. Esperto nei processi Formativi; ha poi voluto completare il percorso universitario con la frequentazione e superamento –come privatista- degli insegnamenti inerenti le Strategie di Impresa ed il Project Management della Magistrale di Ing. Gestionale. Il suo percorso di Formazione Continua in realtà non ha mai avuto fine, è stato arricchito con il Diploma di Coach Professionista e la conseguente Specializzazione, e continua tutt'oggi con seminar, specializzazioni, giornate a tema sulle tendenze e novità formative e metodologiche.

*“Un’unica domanda
può essere più
esplosiva di mille
risposte”
(Jostein Gaarder)*

Via Giovanni XXIII, 74
25086 – Rezzato (Brescia) – Italy
Tel +39.030.2793.124

Michela Bertocchi

Consulente HR

Coach con Iscrizione Registro A.CO.I. n.522

michela.bertocchi@nomesis.net