

# Servizio di Coaching

*«Non c'è vento sfavorevole per chi sa dove andare»*

**nomesis**  
ricerche e soluzioni di marketing



# APPROCCIO DI BASE: OLISTICO

NON C'È  
COACHING  
SENZA  
AZIONE

SI PONE COME OBIETTIVO QUELLO DI ACCOMPAGNARE LE  
PERSONE VERSO IL MASSIMO RENDIMENTO ATTRAVERSO UN  
**PROCESSO AUTONOMO DI APPRENDIMENTO**



**STRATEGIA GLOBALE** PER IL  
MIGLIORAMENTO DELLA  
QUALITA' DELLA VITA

**METODOLOGIA** PROCESSUALE-  
RELAZIONALE CHE PUNTA AL  
MIGLIORAMENTO DELLE PROPRIE  
CAPACITA' RELATIVE AL «FARE»

# LA FILOSOFIA NOMESIS: L'INDIVIDUO AL CENTRO

COSTRUIRE  
UNA  
PARTNERSHIP  
ORIENTATA AL  
CAMBIAMENTO

Comprendere dove l'individuo  
colloca il SUO  
problema/disagio:

- nel campo dell'autonomia
- della competenza
- della relazionalità

... ed orientarlo al cambiamento



PERCHE'  
AFFIDARSI AD  
UN COACH?

Chi è?

**E' un generatore di  
consapevolezza e responsabilità**

**Supporta l'individuo nella  
costruzione di piani d'azione  
efficaci al fine di guidarli verso  
obiettivi prefissati e performance  
elevate**

# I RUOLI: COACH VERSO CONSULENTE

## COACH

Mette nelle condizioni l'individuo di fare una serie di scelte responsabili e di elaborare (autonomamente) un piano d'azione utile a conseguire gli obiettivi desiderati e generare il cambiamento



## CONSULENTE

Mette a disposizione dell'individuo la propria esperienza, il proprio punto di vista, offre consigli e strumenti.

# IL METODO ADOTTATO



METODO COACHING (fasi di sviluppo)

SERVIZIO DI  
COACHING E I  
RISULTATI  
ATTESI

**Il servizio di coaching può  
raggiungere i risultati  
attesi solo a fronte di  
un'adesione consapevole  
e un chiaro  
coinvolgimento del  
coachee**

# IL TRIANGOLO COMMITTENZA-COACH E COACHEE

## IL PROCESSO CHE PORTA AL CAMBIAMENTO

Fondamentale un allineamento sulla domanda di Coaching da parte di tutti gli attori coinvolti per evitare piani d'azione non conformi alle aspettative





## LE SESSIONI DI COACHING:

anche formula  
on line

durata singola sessione di coaching:  
1,5h

frequenza sessioni: 1v/settimana per  
il primo mese + 1v/15 giorni per il  
secondo mese + 1v/mese per il terzo  
mese

partecipanti alla singola sessione di  
coaching: 1 coach e 1 coachee

I momenti di allineamento  
tra Coach e  
Committenza  
rispetteranno il «segreto  
professionale» e saranno  
funzionali alla  
misurazione e  
valutazione della qualità  
del servizio di coaching



# IL COACH: MICHELA BERTOCCHI



Michela Bertocchi, Consulente HR e Coach, ruoli che trovano il loro comun denominatore nell'accompagnare e sostenere concretamente le persone verso il raggiungimento delle proprie mete, sostenerle nella costruzione di piani d'azione efficaci. Fortemente convinta che l'ecletticità sia lo strumento più potente che un Consulente HR/Coach possa avere, la combinazione creativa dell'essere e del fare: crede che la sperimentazione continua porti all'azione, e le mete si raggiungono solo con le azioni, ovvero agendo!

Arrivata a questo suo "essere" attraverso un percorso ben preciso che ha avuto il suo inizio con la Laurea presso la Facoltà di Sc. della Formazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia -ind. Esperto nei processi Formativi; ha poi voluto completare il percorso universitario con la frequentazione e superamento –come privatista- degli insegnamenti inerenti le Strategie di Impresa ed il Project Management della Magistrale di Ing. Gestionale. Il suo percorso di Formazione Continua in realtà non ha mai avuto fine, è stato arricchito con il Diploma di Coach Professionista e la conseguente Specializzazione, e continua tutt'oggi con seminar, specializzazioni, giornate a tema sulle tendenze e novità formative e metodologiche.

*“Un’unica domanda  
può essere più  
esplosiva di mille  
risposte”  
(Jostein Gaarder)*

Via Giovanni XXIII, 74  
25086 – Rezzato (Brescia) – Italy  
Tel +39.030.2793.124

## Michela Bertocchi

Consulente HR

Coach con Iscrizione Registro A.CO.I. n.522

[michela.bertocchi@nomesis.net](mailto:michela.bertocchi@nomesis.net)