

---

## SVILUPPO PERSONALE E SOCIALE

SVILUPPO PERSONALE

### OPTIMIX: ENERGIA, TEMPO E PROGETTI

*SEMINARIO SPECIALISTICO*

#### SIGNIFICATO E FINALITÀ

Il mix vincente per una organizzazione è dato dall'ottimizzazione dell'energia delle persone che la compongono, del tempo e dei progetti. Il seminario ha la finalità di trasferire ai partecipanti conoscenze e competenze adatte a comprendere le modalità di lavoro che permettono di ottimizzare e di gestire in continuità i tre fattori, offrendo strumenti di miglioramento concreti.

Il "check dell'energia" consente l'impiego delle risorse personali e dei propri collaboratori per i lavori più importanti nei momenti in cui è più alta la resa energetica, ovvero si è più vivaci e creativi.

Gli strumenti di time management permettono di individuare i punti forti e deboli della propria organizzazione nella gestione del tempo, ottimizzare i tempi e migliorare le performance.

Infine, grazie all'approccio di project management, vengono date indicazioni concrete per gestire, come un progetto "speciale" tutti quegli aspetti eccezionali che caratterizzano la vita delle imprese.

**Durante il seminario vengono utilizzate metodologie didattiche interattive: project work, active learning, visual learning. Vengono inoltre somministrati test sull'energia, la gestione del tempo e dei progetti.**

#### DESTINATARI

Persone in ruoli di responsabilità e più in generale tutti coloro che in azienda coordinano team di lavoro.

#### CONTENUTI

Ottimizzare l'energia, il tempo e il progetto.

Ambiti di intervento e strategie di lavoro per aumentare la resa energetica.

I 10 errori nella gestione del tempo.

Esercitazione: Il tempo si dilata quando c'è energia.

Progettiamo?

Come passare da un problema ad un progetto vincente che ottimizza i tempi, le energie e la gestione.

#### DOCENZA

DANIELA BANDERA - CEO di Nomesis, esperta di consulenza direzionale, organizzazione, HR management, people development, Presidente Nazionale di EWMD

---

#### CALENDARIO

**Una giornata (ore 9:00-18:00)**

mercoledì 21/11/18

#### COSTO

€ 380,00+IVA.